

Samarrangemang Friluftsförbundet och Naturskyddsföreningen i Härryda

Kombinerad Breathwalk och Fågelpromenad vid Hårssjön

Söndag 12 maj 2019 kl 07.30- ca 10 (vid ihållande regn inställt)

Följ med på vår-fågelpromenad utmed Hårssjön (f.d. Hålsjön), en av Göteborgsregionens finaste fågelmiljöer. Vi promenerar i tysthet enligt tekniken Breathwalk, en promenad där vi kopplar yogans andningstekniker till stegen. Vi stannar då och då och pratar om fåglar vi spanar in eller hör. Vi hoppas på fint väder med härlig vårfågelsång och kanske får vi även höra rördrommen och se brun kärrhök och fiskgjuse. Ta med fika och kikare (om du har). Har det varit regnigt kan stövlar vara bra. Inga förkunskaper nödvändiga. Samling vid infarten till Hårssjövägen/Sjödala (norra änden av sjön) och avslutning/fika vid Hårssjöns fågeltorn. De som vill samåka träffas vid pendelparkeringen bredvid Mölnlycke bussterminal kl 07.00.

Upplysningar och guide Breathwalk: Lena Blomqwist,

Mob: 0703951562, Email: lena.blomqwist@naturandas.se

Upplysningar och guide Fåglar: Mats Sandberg,

Mob: 0739011005, Email: mats.sandberg@anacell.gu.se

